



三軍總醫院 Tri-Service General Hospital

宗旨：提供軍人、軍眷及民眾最優質的醫療服務。

願景：軍民之首選醫院、社區健康守護者、國際級醫學中心。

Apo-Tramadol/AcetTab 37.5 mg/325 mg (安保舒痛 錠)

學名：Tramadol/acetaminophen 錠

商品名：Apo-Tramadol/Acet tab 37.5 mg/325 mg (鴻汶)

中文名：安保舒痛 錠

用途：本藥為作用於中樞之口服止痛藥，用來治療使用非鴉片類止痛劑無效的中度至嚴重性疼痛。

使用方法：

- 1) 空腹或隨餐服用皆可，請以足量飲水（約 240 西西）服藥。飯後服用可減少腸胃不適。
- 2) 實際用法用量請遵醫囑使用，切勿擅自增加用藥劑量或次數；每日總量不可超過 8 顆。

忘了用藥怎麼辦？

想起時請盡快補服；但若已接近下一次服藥時間，則跳過此次，到下次原本預定服藥的時間再服藥，不可一次服用雙倍以上劑量。本藥也有可能是需要時才服用，請依照醫師指示使用。

注意事項：

- 1) 若您有下列狀況，不可使用本藥：曾經對本藥主成分 acetaminophen、tramadol 或其他成份，對其他鴉片類製劑過敏；曾經對鴉片類藥物產生依賴性；正在服用單胺氧化酶抑制劑或是停用不足 2 星期；肝功能不良。
- 2) 若您有下列狀況，請確認已先告知您的醫師：有肝臟疾病、腎臟疾病、呼吸或肺部問題、癲癇、蠶豆症（G6PD 缺乏症）、頭部受傷、自殺傾向、用藥成癮等病史；有躁鬱症家族史；曾經發生嚴重藥物或食物過敏反應；有飲酒習慣或正服用含酒精藥物；授乳、懷孕或預備懷孕；計畫進行手術（包括牙科手術）。
- 3) 請您將目前使用的藥品（包括市售成藥、各類營養食品以及中草藥等）告知醫師。尤其是抗憂鬱藥物（如：選擇性血清素再吸收抑制劑、三環抗鬱劑）、抗精神病藥物（如：chlorpromazine、haloperidol）、治療偏頭痛藥物 sumatriptan、抗凝血劑 warfarin、抗痙攣藥（如：carbamazepine、barbiturates）、抗黴菌藥 ketoconazole、抗生素 erythromycin、抗生素 linezolid、抗帕金森氏症藥物 selegiline、心律異常治療藥物 digoxin 及 admiodarone、thiazide 利尿劑（如：trichlormethiazide）、排尿酸藥 probenecid、抗腫瘤藥（如：dasatinib、imatinib、sorafenib）、抗結核藥（如：isoniazid、rifampin）、聖約翰草（St. John's Wort，

三軍總醫院 祝您健康快樂



又名金絲桃)等。這些藥物與本藥併用會互相影響療效或增加副作用發生機率或嚴重度，請務必先告知醫師，讓醫師確認藥品如何開立。

- 4) 服用本藥可能會使您頭暈或者昏昏欲睡。在確認本藥對您造成的影響前，請避免開車、操作機械或從事其他需保持警覺或專注力的工作或活動。
- 5) 本藥可能造成姿勢性低血壓，由臥或坐等較低姿勢要起身時請放慢速度。爬樓梯時請小心握著扶手上樓。
- 6) 除非您的醫師特別指示您必須限制水份的攝取，否則服藥期間請多補充水份以預防便秘。
- 7) 酒精會加強本藥的中樞神經抑制及肝毒性的副作用，服用本藥治療期間請避免飲用含酒精的飲料及食物。
- 8) 服藥期間若有情緒激動、精神紊亂、出汗、幻覺等情形發生，有可能是藥物引起的血清素症候群，應盡快就醫診察。
- 9) 本藥不要與其它含有 tramadol 或 acetaminophen 的止痛藥品一起服用。避免因過量而增加藥物的副作用或毒性。
- 10) 長期服用本藥者若突然停用可能會發生戒斷症狀（如焦慮、腹瀉、噁心、震顫等），若需停藥，應依醫師指示以逐漸減少劑量的方式停藥，切勿自行停用本藥。
- 11) 若您認為自己或他人可能服用本藥過量，請立即前往急診室就醫。用藥過量的徵兆包括痙攣（癲癇發作），呼吸困難，呼吸不規律，呼吸急促或緩或短淺，嘴唇、指甲或皮膚發白或發紫，瞳孔呈針孔狀。
- 12) 使用本藥治療期間，醫師可能會幫您安排定期回診評估。請務必在醫師為您安排的時間回診。

可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

- 1) 下列為較常發生但較不嚴重的副作用，若發生，請於回診時告知醫師；但若症狀持續、加重，或已造成您的困擾，請提前回診告知醫師：
 - 頭暈，嗜睡。
 - 頭痛。
 - 口乾。
 - 胃部不適或嘔吐（可用少量多餐，保持口腔衛生，含無糖硬糖果或嚼無糖口香糖來改善）。
 - 便秘（多喝水、做運動或增加飲食中纖維攝取對改善便秘可能有幫助）。
 - 腹瀉。
 - 出汗增多、輕度瘙癢。
 - 失眠。

三軍總醫院 祝您健康快樂



- 2) 若您於服藥期間，發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：
- 過敏反應：皮疹，蕁麻疹，瘙癢，皮膚紅腫，起水泡或脫皮；臉、嘴唇、舌頭或喉嚨發生腫脹，胸悶、呼吸困難。
 - 出現情緒低落（抑鬱）、有自殺意圖、精神緊張、情緒起伏、焦慮以及對生活感覺無趣。
 - 嚴重暈眩或昏厥。
 - 呼吸困難。
 - 思慮的清晰度及邏輯性產生變化。
 - 疼痛控制不佳。
 - 嚴重腹痛或嘔吐。
 - 皮膚或眼白泛黃。
 - 食慾不振，食量變少。
 - 異常疲倦或虛弱。
 - 深色尿或大便呈灰白色。
 - 尿濁、排尿困難、尿量突減。
 - 癲癇發作。
 - 嚴重便秘。
- 3) 如果您發現上述未提及之副作用，且認為可能是本藥所造成，請於回診時告知醫師。

保存方法：

- 1) 請您將本藥連同藥袋儲存於室溫陰涼乾燥環境，避免潮濕、熱源及陽光直射。
- 2) 請將藥品放置於兒童無法觸及處，以免造成誤服。
- 3) 請勿將藥品提供給他人使用。
- 4) 請於醫囑治療期間使用藥品，勿使用過期藥品。
- 5) 過期或不需使用的藥品請依當地衛生主管機關規定處理或詢問藥師如何處理。