



Fleet Phospho-Soda 45 mL

(佛利特護舒達 口服液)

學名：Sodium phosphate dibasic anhydrous 180 mg/mL

Sodium phosphate monobasic anhydrous 480 mg/mL 口服液

商品名：Fleet phospho-soda 45 mL (天義)

中文名：佛利特護舒達 口服液

用途：緩解偶發性便秘、手術前、X 光或內視鏡檢查前之腸灌洗。

使用方法：

- 1) 實際用法用量及使用時間請遵醫囑使用(若為鏡檢清腸使用，請合併參考健檢說明及注意事項)。將醫師開立的佛利特護舒達口服液(Fleet phospho-soda)每次的用量加入約 240 西西(cc) 冷飲(或水)內稀釋後喝下。
- 2) 若為緩解便秘，需再喝下 240 西西的水份；若為檢查前清腸，則需再喝至少 720 西西的冷飲(或水)。
- 3) 服用本藥後大約 30~60 分鐘左右開始產生瀉下作用，作用時間約維持 4~6 小時，但實際狀況因人而異。
- 4) 開始瀉下後，請記得不斷補充水分。服用清腸劑前、服用後及鏡檢後，都需多補充水分，以保護腎臟。
- 5) 稀釋使用的冷飲，建議使用有甜味的無渣飲料(如：可樂、沙士、雪碧、冬瓜茶.....等)以增加口感。
- 6) 若醫囑使用兩次清腸劑，第二次無論是用口服液或灌腸液，與第一次服藥時間最好間隔 10~12 小時。

忘了用藥怎麼辦？

- 1) 若為緩解便秘可於需要時遵醫囑使用即可。
- 2) 若為檢查前或手術前清腸使用，想起時請盡快補服，若離預定服藥時間太久，請與相關醫療人員聯絡是否可立即補服或是需另外安排檢查或手術時間。

注意事項：

- 1) 有下列狀況者，不可使用本藥，請確認醫師知道這些狀況：曾經對本藥主成份 sodium phosphate dibasic、sodium phosphate monobasic 或其他成分過敏；有嚴重腎功能不良、原發性副甲狀腺功能亢進伴隨高血鈣、鬱血性心衰竭、腹水、疑似或確認腸胃道阻塞、巨結腸、腸道穿孔、腸梗塞、活動性炎症性腸道等疾病；曾發生過急性磷酸鹽腎病變。
- 2) 若有下列情況，請確認已先告知您的醫師：年齡大於 55 歲；有腸阻塞或活動性結腸炎；有脫水狀況；正在使用會影響腎血流或腎功能的藥品(如 ACEI 類及 ARB 類降血壓藥、利尿劑、非類固醇抗發炎藥等)；有心臟疾病、癲癇、腸胃道疾病；限水或限鈉病人、已懷孕或計畫懷孕的婦女、授乳、正在使用其他會影響體內電解質平衡之藥物者。
- 3) 請您將目前使用的藥品(包括市售成藥、各類營養食品以及中草藥等)告知醫師。尤其是其他緩解便秘的藥物、利尿劑、三環抗鬱劑(如：amitriptyline、

三軍總醫院 祝您健康快樂



nortriptyline)、ACEI 類及 ARB 類降血壓藥、非類固醇抗發炎藥(如：aspirin、ibuprofen、naproxen) 等。這些藥物與本藥併用會互相影響療效或增加副作用的嚴重度，請務必先告知醫師，讓醫師確認藥品如何開立。

- 4) 請多喝水補充因瀉下所流失的水分。
- 5) 使用本藥品後如有發生肛門出血情形請立刻與醫師聯絡。
- 6) 本藥品不建議 5 歲以下孩童使用。
- 7) 使用本藥可能會短暫影響血中電解質濃度，請盡量將抽血檢查安排在服用本藥前。
- 8) 使用本藥治療期間，必要時醫師會幫您安排檢查，如：腎功能或血液學檢查等，請務必在醫師為您安排的時間接受檢查。

可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

- 1) 下列為較常發生但較不嚴重的副作用，若發生，請於回診時告知醫師；但若症狀持續、加重，或已造成您的困擾，請提前回診告知醫師：
 - 腹脹、腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐、頭痛、疲倦或虛弱。
- 2) 若您於服藥期間，發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：
 - 過敏反應：手、腳或腳踝、臉、嘴唇、舌頭及喉嚨發生腫脹，甚至造成胸悶、呼吸困難、刺痛。
 - 尿中有血、下背痛、肋骨下方的背部尖銳疼痛、身體兩側痛。
 - 意識不清、虛弱、肌肉抽搐。
 - 排尿量或排尿頻次減少。
 - 頭暈或快暈倒的感覺。
 - 口乾、口渴加劇、肌肉痙攣、噁心或嘔吐。
 - 心跳快速、大力或不平均。
 - 解紅便或黑便。
 - 癲癇發作。
 - 腹部劇烈疼痛。
- 3) 如果您發現上述未提及之副作用，且認為可能是本藥所造成，請於回診時告知醫師。

保存方法：

- 1) 請您將本藥連同藥袋儲存於室溫陰涼乾燥環境，避免潮濕及陽光直射，不需冷藏或冷凍。
- 2) 請將藥品放置於兒童無法觸及處，以免造成誤服。
- 3) 請勿將藥品提供給他人使用。
- 4) 請於醫囑治療期間使用藥品，勿使用過期藥品。
- 5) 過期或不需使用的藥品請依當地衛生主管機關規定處理或詢問藥師如何處理。