



# Lescol XL FC Tab 80 mg

## ( 益脂可 長效緩釋膜衣錠 )

學名：Fluvastatin sodium 長效緩釋膜衣錠

商品名：Lescol XL FC Tab 80 mg ( 臺灣諾華 )

中文名：益脂可

藥品外觀：黃色圓錠，一面上有「NVR」另一面有「LE」的字樣

用途：降低血中膽固醇及三酸甘油脂，減少心血管疾病及中風的發作。

使用方法：

- 1) 通常每日一次固定時間，以一杯飲水整粒服用，不可剝半或磨粉；若有胃腸不適，可隨餐服用。
- 2) 實際用法用量請遵醫囑使用，有任何問題應詢問醫師或藥師，不應任意停藥。

忘了用藥怎麼辦？

- 當您記起來時，請立刻服用；若超過應服藥時間 12 小時，則直接跳過本次服藥，於下次服藥時間服用一次劑量即可（省略一次），不可一次服用雙倍以上劑量。

注意事項：

- 1) 若您有下列狀況請勿使用本藥：
  - 曾經對本藥主成分或其他成分過敏者
  - 目前正在懷孕、計畫懷孕或目前正在哺乳的婦女
  - 活動性肝炎或其他肝臟疾病
- 2) 若有以下情況，請於服用本藥前告知您的醫師：

三軍總醫院 祝您健康快樂



- 已知本身有肝、腎方面之疾病、甲狀腺低下、嚴重感染、低血壓狀況或癲癇病史、準備手術或拔牙，家族性肌肉變病等。
- 3) 請您將目前使用的藥品（包括市售成藥、各類營養食品以及中草藥品等）告知醫師。尤其是抗凝血劑（如：warfarin）、其他降血脂藥品（如：fibrates）、抗排斥藥品（如：cyclosporin）、抗癲癇藥品（phenytoin）、抗結核病藥品（如：rifampin）、抗黴菌藥品（如：fluconazole）、降血糖藥品：glibenclamide、秋水仙素等。這些藥物可能會影響藥品的藥效及副作用，請先告知醫師，讓醫師確認您是否需要避免服用這些藥品。
  - 4) 服藥期間請您配合醫師指示正確飲食及運動，以提升藥效。
  - 5) 服藥治療期間避免食用含葡萄柚飲食，因葡萄柚會抑制本藥代謝，導致血中濃度大量提升而過於加重藥品的效用及副作用。
  - 6) 服藥期間應避免飲酒。
  - 7) 治療期間，本藥可能增加皮膚對陽光之敏感度，因此建議您服藥期間做好防曬措施。
  - 8) 使用本藥治療期間，您的醫師會幫您安排定期檢查，如：血中膽固醇、三酸甘油酯等，請務必在醫師為您安排的時間回醫院抽血檢查；相關檢查應先禁食 8 小時後抽血。
  - 9) 本藥可能會造成極少見、但嚴重的副作用「橫紋肌溶解症」、肌病變或是肝臟發炎；若您有出現嚴重的不適症狀時（請見 可能的副作用 2），請立即就醫。

#### 可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

- 1) 下列為可能發生但較不嚴重的副作用，若發生請於回診時告知醫師，但若症狀持續或變嚴重，或是已造成您的困擾時，請提前回診告知醫師：

三軍總醫院 祝您健康快樂



- 意識混亂、記憶障礙、睡眠障礙、頭痛
  - 消化不良或輕微的腹瀉
  - 手腳麻刺感
- 2) 若您於服藥期間，發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：
- 過敏反應：臉或手部搔癢或蕁麻疹、腫脹、胸悶、呼吸困難、刺痛
  - 臉頰皮膚出現紅色斑塊，伴有虛弱、發燒、噁心及食慾減少
  - 不明肌痛、虛弱無力，尤其伴隨有發燒的症狀或類流感症狀
  - 不尋常的瘀青或挫傷
  - 嚴重上腹或胃部疼痛、噁心、嘔吐、發燒或頭重腳輕的症狀
  - 深茶色尿、灰白色的糞便、眼白或皮膚變黃
- 3) 如果您發現其他上述未提及之副作用，且認為可能是本藥所造成，請於回診時告知你的醫師。

#### 保存方法：

- 1) 請將本藥儲存於室溫陰涼乾燥環境，避免潮濕及陽光直射，不需冷藏或冷凍。
- 2) 請將藥品放置於兒童無法觸及處，以免誤服。
- 3) 請勿將您的藥品提供給他人使用。
- 4) 請勿使用過期藥品。
- 5) 請勿直接丟棄過期或不需使用的藥品，可詢問藥師如何處理。