



# Nexium Tab 40mg

## (耐適恩 錠)

學名：Esomeprazole 錠

商品名：Nexium Tab 40mg (臺灣阿斯特捷利康)

中文名：耐適恩 錠 40 公絲

藥品外觀：紅橙色橢圓錠，一面有「A EI」，另一面有「40 mg」字樣。

用途：一種氫離子幫浦抑制劑，可抑制胃酸分泌。用於治療胃潰瘍、十二指腸潰瘍及逆行性食道炎。

### 使用方法：

- 1) 應整粒以足量飲水(約 240 西西)吞服，不可嚼破或壓破本錠劑；空腹(餐前一小時或餐後二小時)服用吸收較佳，但空腹或隨餐服用影響胃內酸度的差異不大。
- 2) 對於有吞嚥困難的病人：可將藥錠置入半杯飲用水中同時攪拌直到藥錠崩散成小藥球，並立即(30 分鐘內)將水連同小藥球喝下。再將半杯水加入杯中沖洗並喝下，小藥球不可咬碎或壓碎。
- 3) 經胃管給藥的病人：(請使用 8 號以上胃管)
  - 把本錠劑放在適當的注射器中，注入水約 25 西西及空氣約 5 西西，立即振搖注射器約 2 分鐘，以使藥錠崩散成小藥球。
  - 將注射器的尖端朝上，並檢查尖端未被堵塞。保持上述位置，把注射器接上胃管。
  - 振搖注射器，並將其尖端轉朝下，立即注入 5-10 西西至胃管，然後倒轉注射器並振搖之(注射器的尖端必須朝上，以免尖端堵塞)。再將注射器的尖端朝下，並再立即注入 5-10 西西至胃管，重複操作這個程序，直到注射器內溶液注入完畢。
  - 若有需要，可在注射器內再注入水約 25 西西及空氣約 5 西西，重複上一個步驟以沖洗留在注射器內的殘留小藥球，有些胃管可能需要使用 50 西西的水。
- 4) 實際用法用量請遵醫囑使用。

### 忘了用藥怎麼辦？

想起時請盡快補服；但若已接近下一次服藥時間，則跳過此次，到下次原本預定服藥的時間再服藥，不可一次服用雙倍以上劑量。

### 注意事項：

- 1) 若您有下列狀況，不可使用本藥：曾經對本藥主成份 esomeprazole 或其他成



分，或對其他氫離子幫浦抑制劑（pantoprazole、lansoprazole、rabeprazole 或 omeprazole）過敏；目前正在服用含 nelfinavir 成分的抗病毒藥品。

- 2) 若有下列情況或病史，請確認已先告知您的醫師：嚴重的肝臟或腎臟疾病、骨質疏鬆症、低血鎂、懷孕或正在授乳。
- 3) 請您將目前使用的藥品（包括市售成藥、各類營養食品以及中草藥等）告知醫師。尤其是服用抗黴菌藥（如：ketoconazole、itraconazole、posaconazole 或 voriconazole）、抗腫瘤藥（如：erlotinib、dasatinib 或 methotrexate）、抗排斥藥品 mycophenolate mofetil、抗凝血藥 warfarin、抗血小板藥（如：clopidogrel、cilostazol）、抗憂鬱藥 citalopram、強心劑 digoxin、抗癲癇藥 phenytoin 及抗結核藥品 rifampicin、類固醇等。這些藥物與本藥併用會互相影響療效或增加副作用的嚴重度，請務必先告知醫師，讓醫師確認藥品如何開立。
- 4) 服藥期間若發生一直未改善的水瀉或嚴重腹瀉，請盡快回診諮詢醫師。

#### 可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

- 1) 下列為較常發生但較不嚴重的副作用，若發生，請於回診時告知醫師；但若症狀持續、加重，或已造成您的困擾，請提前回診告知醫師：
  - 頭痛、口乾、輕微腹瀉、噁心、嘔吐、脹氣及胃痛。
- 2) 若您於服藥期間，發生下列罕見但較嚴重的副作用，請盡快就醫：
  - 過敏反應：手、腳或腳踝、臉、嘴唇、舌頭及喉嚨發生腫脹，甚至造成胸悶、呼吸困難、刺痛。
  - 心跳過快、暈倒或是嚴重頭暈。
  - 嚴重腹瀉；肚子異常疼痛。
  - 肌痛、肌肉無力、關節痛或骨骼疼痛。
  - 身上異常出血或瘀青。
  - 痙攣。
- 3) 如果您發現上述未提及之副作用，且認為可能是本藥所造成，請於回診時告知醫師。

#### 保存方法：

- 1) 請您將本藥連同藥袋儲存於室溫陰涼乾燥環境，避免潮濕及陽光直射，不需冷藏或冷凍。
- 2) 請將藥品放置於兒童無法觸及處，以免造成誤服。
- 3) 請勿將藥品提供給他人使用。
- 4) 請於醫囑治療期間使用藥品，勿使用過期藥品。
- 5) 過期或不需使用的藥品勿直接丟棄於家用垃圾內，可詢問藥師如何處理。

三軍總醫院 祝您健康快樂