



NovoMix 30 FlexPen 100 IU/mL 3 mL

(諾和密斯 30 諾易筆)

學名：Insulin aspart 30/Insulin aspart protamine 70 注射劑

商品名：NovoMix FlexPen 100 IU/mL 3 mL (諾和諾德)

中文名：諾和密斯 30 諾易筆

用途：

- 1) 本藥為混合型胰島素(速效與中效)，均勻混合後為白色雲霧狀，含有 30% 的快速作用型人體胰島素類似物，以及 70% 的中速型人體胰島素類似物，用來控制高血糖。
- 2) 注射後約 10 至 20 分鐘開始產生降血糖的作用，作用時間長達 24 小時。

使用方法：

- 1) 本藥僅可皮下注射。
- 2) 皮下注射後應立即進食，最慢在 15 分鐘內吃含有碳水化合物的正餐或點心，以免低血糖，必要時也可在飯後立即注射本藥（例如飯前忘記注射）。
- 3) 使用前務必檢查您要使用的胰島素種類、外觀及有效日期，請先詳閱廠商提供之藥品使用說明，並於使用時確實做好消毒步驟。
- 4) 本藥於每次使用前須先充分混合，將諾和密斯諾易筆的筆蓋直接拉開後，讓筆於兩掌(手掌與地面平行)中來回滾動至少 10 次，再握著筆的一端上下反轉至少 10 次，直到胰島素看起來如均勻的白色雲霧狀，才可使用。
- 5) 每次注射前須確實做好排空及設定劑量動作（請詳閱藥品使用說明），這個步驟能確保您每次使用到正確的胰島素劑量。
- 6) 需搭配注射筆專用針頭，每次注射一定要使用新的針頭。針頭內蓋取下後請丟棄，保留外蓋於注射完畢後蓋回，再由注射筆上取下針頭，才可避免被針尖戳傷。
- 7) 皮下注射方式：用兩根指頭將皮膚捏起，將針頭戳入隆起的皮膚皺摺，將藥品注入。本藥可施打於腹部、大腿、上半臂、三角肌或臀部的皮下部位，請於這些區域內先預定好注射點，每次於不同點輪替注射。
- 8) 本藥注入後，請將針頭留在皮下慢慢由 1 數到 6，再將針頭拔出，以確保藥液完全注入。
- 9) 實際需要的用量會隨著您的飲食、活動量、其他疾病、其他用藥之不同而改變，可能也會隨著時間而改變，您的醫師會依據您的狀況告訴您該使用多少劑量，實際用法用量及使用時間請遵照醫囑使用，並請您配合醫療人員建議的飲食及運動量。

忘了用藥怎麼辦？

在您開始使用本藥治療前，請先向醫師問清楚，若是您忘記使用一次或是不小



心多打一次劑量時，要如何處理。請將醫師告訴您的處理方式記錄下來，若是狀況發生可以照著做。

注意事項：

- 1) 若您曾對胰島素或任何其他藥物過敏，請確認您已告知您的醫師。
- 2) 本藥只能從皮下注射給藥。
- 3) 本藥由冰箱取出，第一次使用前需先回溫（讓藥品達到室溫）。
- 4) 本藥若混合後無法呈現均勻白色雲霧狀或是冰凍過，絕對不可使用。
- 5) 有些藥物可能會影響葡萄糖的代謝或胰島素的作用，併用時可能須調整本藥的用量，請先告知醫師您正在使用的所有處方藥、非處方藥、維他命、中草藥等。使用本藥治療期間需使用任何其他藥物時，也請先告知開立處方的醫師您正在使用本藥。
- 6) 若您有或曾經有肝臟或腎臟方面的疾病，請先告知醫師。
- 7) 使用本藥可以授乳，但因授乳可能影響血糖變化，請先告知醫師，以調整胰島素使用劑量。懷孕時可使用本藥，若於使用本藥治療期間懷孕，請盡快回診告訴醫師，妊娠期血糖的控制非常重要，務必讓醫師幫您評估並調整最適當的胰島素用量。
- 8) 使用本藥治療期間若要動手術，包括牙科手術，請先告知幫您安排手術的醫師您正在使用本藥。
- 9) 發燒、感染、受傷或伴隨有嘔吐腹瀉的疾病等，都會影響血糖，若有前述情形發生時，請盡快告知您的醫師，或是預先與您的醫師討論，若是發生前述情形時要如何處理。
- 10) 請確實遵照醫囑定期回診及定期抽血檢查您的血糖及糖化血色素(HbA1c)，以確認您使用本藥的反應及調整您的治療用藥。
- 11) 您的醫師或糖尿病衛教師會教您如何自行監測血糖，以及何時監測、多久監測一次，請依照建議時間自行檢查血糖並詳實紀錄，回診時將紀錄交給醫師參考。
- 12) 請先了解低血糖及高血糖的症狀，以及萬一發生時的處理方式。

可能的副作用：

- 1) 當胰島素的使用量與所攝取的糖分（碳水化合物）、活動量、情緒等無法配合時，您可能會發生低血糖或高血糖的問題，請先了解高血糖與低血糖可能發生的症狀，依照醫師或糖尿病衛教師囑咐您的方式對不同嚴重度的症狀做適當處置。
 - 低血糖可能有的症狀：發抖、暈眩、脈搏或心跳快速、大量流汗、意識不清、視力模糊、頭痛、嘴唇麻木或刺痛感、虛弱、疲累感、臉色蒼白、突如其來的飢餓感。
 - 高血糖可能有的症狀：口渴、嘴乾、疲乏感、臉潮紅、皮膚乾燥、頻尿、食慾增加或有飢餓的感覺、呼吸困難。



- 2) 本藥的副作用並不常見，注射部位的局部反應通常會在數天內自行消失，但是若下列症狀變嚴重或是不會自行消失時，請盡快告知您的醫師：
 - 注射部位紅、腫、疼痛或發癢，皮膚產生變化，皮膚變厚（皮下脂肪增厚）或皮膚變薄（皮下脂肪萎縮）。
- 3) 下列副作用極為罕見，您與家人必須注意，若您使用本藥治療期間，有下列任何症狀發生，請立即與您的醫師聯絡或立即就醫：
 - 癲癇發作（痙攣）。
 - 失去知覺。
 - 說話或身體移動感到困難。
 - 全身起皮疹或蕁麻疹。
 - 手腫或腳腫。
 - 喉嚨腫起來吞嚥困難。
 - 呼吸短促。
 - 呼吸困難。
 - 心跳急速。
 - 血壓過低。
 - 大量流汗。
- 4) 若是您的血糖經常過高，您可能會有糖尿病酮酸中毒的危險，此時您必須立即就醫，酮酸中毒可能有的症狀如下：昏昏欲睡、面部潮紅、口渴、失去食慾、口內有水果味、呼吸聲音大、脈搏快速。

保存方法：

- 1) 未開封藥品請於溫度在 2-8°C 範圍內的冰箱冷藏，可保存至藥品上標示的未效期，不可冷凍，若本藥結凍就不可再使用。
- 2) 本藥開封使用後，不可再冷藏，請於 30°C 以下的室溫避光保存。
- 3) 本藥開封後，請於藥品上註明開封日期，並於 28 天內使用，超過 28 天的藥品請勿再用並妥善丟棄。
- 4) 每次使用後，需將針頭取下，並將筆蓋確實蓋緊保存。
- 5) 用過的針頭請收集在有蓋的桶子內，攜回藥局丟棄。
- 6) 請將藥品放在兒童無法觸及處，以免誤服。
- 7) 請勿將藥品提供給他人使用。