



# Stilnox CR Tab 6.25mg (使蒂諾斯 長效錠 6.25 毫克)

學名：Zolpidem Tartrate 長效錠

商品名：Stilnox CR Tab 6.25mg (台灣安斯泰來製藥股份有限公司)

中文名：使蒂諾斯 長效錠 6.25 毫克

藥品外觀：暗粉紅色雙面凸起圓形錠劑，一面刻有「ZMR」字樣。

用途：失眠治療用藥，通常短期使用。

## 使用方法：

1. 睡不著需要使用時，請於臨睡前空腹(飯後至少 2 小時)以足量水服用，服用後請隨即上床睡覺。
2. 本藥品為長效緩慢釋放錠，應整顆吞服，不可剝半、壓碎或咀嚼。
3. 老年或衰弱病人，建議劑量為睡前空腹服用 1 顆(6.25 毫克)。
4. 若離起床時間不到 7~8 小時，建議不要服用本藥。
5. 用法用量請依照醫師處方使用，不可自行增加劑量。

## 忘了用藥怎麼辦？

1. 本藥通常不需規律服用，睡不著時服用即可。
2. 不要自行改變劑量或停用；使用上有任何問題應先與醫師商量後，依醫囑使用。

## 注意事項：

1. 本藥作用為幫助睡眠，請於臨睡前再服用，服藥後應即上床睡覺，避免再做其他活動，以免影響藥效。
2. 本藥的嗜睡作用可能延續至白天，在未明瞭您對本藥品的反應前，請避免從事需高警覺性或注意力集中之活動，例如駕駛、操作危險機械等。
3. 服用本藥治療期間請勿喝酒。
4. 若正在服用其他藥品(尤其是鎮定劑、抗憂鬱劑、itraconazole、ketoconazole、rifampin 等)、懷孕或計畫懷孕、哺乳或準備進行手術請事先告知醫師。
6. 如有肝或是腎方面疾病、重症肌無力、肺疾或其他呼吸方面疾病(包括睡眠呼吸中止症)、酗酒、憂鬱或是藥物過敏等病史，請先告知醫師。
7. 服用本藥可能會產生癮性，請依照醫師處方指示使用，不可自行加量。
8. 服藥一段時間若覺得藥效不如從前或是服用 7~10 天睡眠仍無改善，請回診告知醫師，千萬不可自行增加藥量。
9. 連續使用本藥後請避免突然停藥。連續使用本藥 1~2 週後，突然停藥可能會



有失眠、噁心、流汗、發抖、抽筋等副作用，請依照醫囑使用。

10. 本藥品在 18 歲以下青少年及兒童的安全及有效性尚未被確立，不建議此年齡族群病人服用。
11. 請您的家人幫忙注意您服藥後的反應，若出現不尋常的行為，例如在睡覺時或意識不清醒的狀態下吃東西、打電話甚至去開車，請盡快回診告知醫師。
12. 請勿將您的藥品給其他人使用。

### 可能的副作用：

副作用不一定會發生，但仍提醒您注意：

1. 若發生下列罕見但嚴重的副作用，請立即就醫：

— 過敏反應：癢或起疹子，臉或手發腫，嘴或喉嚨腫起或刺痛，胸悶，呼吸困難。

。

— 焦慮，憂鬱，緊張，異常行為，或是想傷害自己。

— 胸痛，呼吸短促或呼吸困難。

— 快速大力的心跳。

— 發燒，發冷，咳嗽，喉嚨痛，身體疼痛。

— 頭昏眼花，暈眩，或是快昏倒的感覺。

— 嚴重的意識混淆，想睡，或是肌肉無力。

2. 若發生下列較不嚴重的副作用，請於回診時告知醫師。若症狀變嚴重或是持續造成困擾，可提前回診告知醫師：

— 背痛。

— 口乾，便秘或腹瀉。

— 宿醉感覺。

— 頭痛。

— 記憶衰退。

— 皮疹。

— 疲倦。

— 注意力無法集中。

3. 若有其他症狀您認為可能是服用本藥導致的，請您於回診時告知醫師。

### 保存方法：

1. 本藥請置於室溫(15~ 30°C)陰涼乾燥處貯存，避免接觸熱源及受陽光直射。
2. 藥品必須放在兒童無法觸及處，以免誤服用藥品。